



# **56. KAINUUN RASTIVIKKO**

**Joutenlampi, Kajaani**

**30.6.-5.7.2024**

Koko organisaation  
perehdytysohje

# KRV2024 kilpailuorganisaatio

Kilpailunjohtaja: Jarmo Kämäräinen +358 40 7268 983  
Pääsihteeri: Jukka Liuha +358 44 7679 533  
Kilpailun valvoja (TA): Petri Karjalainen +358 50 3377 873  
Ratavalvojat: Joni Korhonen +358 45 3156 607, Annastiina Vanhala +358 44 9878 560  
Tuomarineuvosto: pj. Jorma Aherto, Anu Tuomisto, Janne Kankainen  
Turvallisuus: Marko Horneman +358 44 7613 886  
KRV-kilpailu- ja majoitustoimisto: Minna Rönkkö +358 44 5123 517  
KRV-infon vastaava: Outi Ahola +358 40 5844 573  
Viestintävastaava: Maaria Haikola +358 40 0681 230, Tapani Lintula +358 5765 543  
KRV-kauppa: Jarmo Kaivo-oja +358 40 5307 992  
Majoitusvastaava: Harri Tirronen +358 41 3646 897  
Avoimet sarjat info: Tuula Rajander +358 40 5278 256, Eija Tabell-Jokelainen +358 40 8327 872  
Karttasihteeri: Pasi Jokelainen +358 40 0608 184  
Ratamestarit: Timo Kokkonen +358 40 5721 465  
Juomapisteet (maasto): Tapio Perttunen +358 40 5673 718  
Maali, tulospalvelu (kilpa): Timo Kokko +358 50 5849 941  
Maali, tulospalvelu (avoimet): Jukka-Pekka Seppänen +358 44 3535 242  
Maali, maalipäällikkö: Arto Haverinen +358 44 5263 877  
Kuulutus: Ville Virtanen +358 50 4302 070  
Lähtöpäällikkö: Tero Virkkala +358 44 5929 739  
Lähtö 1: Risto Haapakoski +358 44 5243 187  
Lähtö 2: Virva Horneman +358 7543 815  
Lähtö 3: Pekka Kaartinen +358 40 0282 590  
Lähtö 4: Mika Tiihonen +358 44 5349 015  
Lähtö 5 ja 6: Tuula Haverinen +358 40 7718 807  
Kilpailukeskus (päällikkö/rakentaminen): Urpo Heikkinen +358 40 7339 262  
Kilpailukeskus (rakentaminen): Pekka Laasonen +358 40 3443 485  
Kilpailukeskus (sähkövastaava): Vesa Heikura +358 40 9225 777  
Kilpailukeskus (valvonta): Harri Hallamaa +358 44 2885 851  
Liikenne ja pysäköinti: Jarkko Kettunen +358 40 6207 160  
Ravintolapäällikkö: Marika Paananen +358 44 5252 444  
Ravintolan henkilöstöpäällikkö: Antti Huotari +358 40 5819 017  
Muksula: Heidi Saxlund +358 44 3798 723  
Rastiralli: Sanja Jokelainen, Kaarin Laurila  
Koiraparkki: Matleena Lanko +358 44 2044 443  
Palkinnot ja seremoniat: **varmistuu 31.5. mennessä**

Ensiapuvastaava: Niina Huotari +358 50 3506 075  
**Ensiapuryhmän päivystysnumero: +358 40 0193 191**

Autoliiton tiepalvelu 0200 8080 (apua kisavieraiden auto-ongelmiin)

# Viestintä

Tähän tarkennetaan Kainuun Rastiviikon viestinnän tarkemmat infot kesäkuun alussa.

Kainuun Rastiviikon järjestämisessä käytetään sisäisen viestinnän tärkeimpänä kanavana WhatsApp-ryhmiä.

- **julkinen WhatsApp-kanava (kilpailun johdon ylläpitämä)**
  - asiakkaat ja organisaatio voivat seurata järjestäjän tiedotteita
  - ei kommentointimahdollisuutta
  - tämän kanavan lanseeraus päätetään kesäkuun alussa - ei vielä varmistunut
- **KRV24JTK-WhatsApp-ryhmä (kilpailun johdon ylläpitämä)**
  - vain järjestämistoimikunnan jäsenille (osa-alueiden vastuuhenkilöt yms.)
- **KRV24-tapahtuman osa-aluekohtaiset WhatsApp-ryhmät (vastuuhenkilöiden ylläpitämät)**
  - osa-aluekohtaiset ryhmät, joissa myös talkoolaiset ovat mukana
  - erityisesti osa-alueen talkoolaisille suunnattu viestintäkanava

## Järjestelyt

Kilpailukeskus Joutenlampi:

Kainuun Rastiviikon kaikki osakilpailut suunnistetaan yhdestä kilpailukeskuksesta. Kilpailukeskuksessa on mm. ravintola- ja kahvilapalvelut, suunnistus- ja urheilutarvikemyyjiä.

Kilpailukeskuksen navigointiosoite on Joutenlammentie 294, Kajaani.

### Talkoolaisten saapuminen kilpailukeskukseen

Erittäin vahva suositus on hyödyntää Kainuun Rastiviikon kisabussia.

Mikäli kisabussilla saapuminen ei ole painavasta syystä johtuen mahdollista, niin pyydämme henkilöautoilla saapuvia talkoolaisia suosimaan yhteiskyytejä kilpailukeskuksen rajallisen pysäköintitilan ja vilkkaan liikenteen vuoksi!

Myös polkupyörillä ja moottoripyörillä talkoolaisten saapuminen kilpailukeskukseen on mahdollista.

### Bussikuljetukset

Kisabussilla pääset kulkemaan ilmaiseksi näyttämällä nimikorttia.

Kajaanista järjestetään linja-autokuljetus kilpailukeskukseen ja takaisin jokaisena kilpailupäivänä. Kisabussi kulkee reittiä:

**Menoreitti (16 km, ajoaika 30 min):** Kuntokatu, Vimpelinlaakso P (KRV-asuntolamajoitus) – Kajaanin keskusta (kauppatorin pysäkki) – **Kisakylä** (Puutavaratien pysäkki, Kaukametsä P) – Vanha viitostie - 5/E63 – Joutenlammentie – **Kilpailukeskus** (Joutenlammentie 294)

**Paluureitti (16 km, ajoaika 30 min):** **Kilpailukeskus** (Joutenlammentie 294) – Joutenlammentie – 5/E63 – Vanha viitostie – **Kisakylä** (Puutavaratien pysäkki, Kaukametsä P) – Kajaanin keskusta (kauppatorin pysäkki) – Kuntokatu, Vimpelinlaakso P (KRV-asuntolamajoitus)

Ajoaika bussin lähtöpaikalta kilpailukeskukseen taukoineen on noin 30 min. Ajoaika kilpailukeskuksesta takaisin on noin 30 min. Kisabussin pysäkki on kilpailukeskuksessa.

[Katso kisabussin reitti kartalta tästä linkistä.](#)

Bussikuljetuksien aikataulut

Kuntokatu P (KRV-asuntolamajoitus) - Kajaani (keskusta) - Kisakylä - Kilpailukeskus

Su 30.6.	Ti 2.7.	To 4.7.	Pe 5.7.
	06:00	06:00	06:00
	06:45	06:45	06:45
07:30	07:30	07:30	07:30
08:15	08:15	08:15	08:15
09:00	09:00	09:00	09:00
09:45	09:45	09:45	09:45
10:30	10:30	10:30	10:30
11:15	11:15	11:15	11:15
12:00	12:00	12:00	12:00
12:45	12:45	12:45	12:45
13:30			
14:15			

## Kilpailukeskus - Kisakylä - Kajaani (keskusta) - Kuntokatu P (KRV-asuntolamajoitus)

Su 30.6.	Ti 2.7.	To 4.7.	Pe 5.7.
	13:00	13:00	13:00
	13:45	13:45	13:45
14:30	14:30	14:30	14:30
15:15	15:15	15:15	15:15
16:00	16:00	16:00	16:00
16:45	16:45	16:45	16:45
17:30	17:30	17:30	17:30
18:15	18:15	18:15	18:15
19:00			
19:45			

### Omalla autolla kulkeminen

Jos kuljet omalla autolla, niin kilpailukeskukseen saapuessa sinulla tulee olla toimitsijoiden P-lippu. P-lipun saat 24.6. järjestettävästä koko organisaation kokouksesta tai 28.6. kenraaliharjoituksesta tai KRV-infosta kisakylässä (Jokikatu 5, Kajaani). Kiinnitä P-lippu näkyvälle paikalle auton tuulilasiin.

Talkoolaisille on oma erillinen pysäköintialue, jonne pysäköinninohjaajat ohjaavat autot.

### Toimitsijakortti (+kaulanauha)

Toimitsijakortin saat ma 24.6. koko organisaation kokouksessa, 28.6.

kenraaliharjoituksessa ja tapahtuman aikana KRV-infosta. Toimitsijakortti oikeuttaa seuraaviin etuihin:

- Linja-autokuljetukset jokaisena kilpailupäivänä (Kajaani-Kilpailukeskus-Kajaani)
- Pysäköintilippu henkilöautoille talkoopaikoitukseen (ne autokunnat, jotka eivät voi hyödyntää kisabussin linja-autokuljetusta)
- Ruoka- ja kahvi jokaiselle talkoopäivälle
- Päähine (putkihuivi tai juoksupanta tai lippis) + t-paita

### Talkoolaisten ruokailut ja kahvit

Talkoopäivän aikana voit käydä ruokailemassa ja kahvilla erillisessä toimitsijaravintolassa. Ruokaa ja kahvia saat toimitsijan nimikylttiä näyttämällä (et siis tarvitse erillisiä ruokalippuja). Ota mukaan oma muki/kuksa. Niille tulee oma "naulakkonsa".

Toimitsijaravintolan aukioloajat:

Sunnuntai 30.6 klo 8-19

Tiistai 2.7. klo 8-17

Torstai 4.7. klo 8-17

Perjantai 5.7. klo 8-17

## Talkooasusteet

Talkooasusteet jaetaan koko organisaation kokouksessa maanantaina 24.6.2024.

Sen jälkeen asusteet noudettavissa KRV-infon teltalta seuraavasti:

- pe 28.6.2024 kenraaliharjoituksen yhteydessä
- su 30.6.2024 alkaen KRV-infon teltalta sen aukioloaikoina (ks. alla KRV-infon osiosta)
- Talkooasusteiden jaosta vastaa KRV-info +358 44 512 3517.

## Talkootyötodistus

Talkootyötodistus (tehdään pyydettyäessä ja tilataan Kainuun Rastiviikon jälkeen tapahtuman pääsihteeriltä [jukka.liuha@rastiviikko.fi](mailto:jukka.liuha@rastiviikko.fi)

- HUOM! talkoolaisen on itse pidettävä kirjaa tehdyistä talkoopäivistä ja talkootyötunneista sekä kirjattava ylös suoritettut talkotehtävät)

## KRV-info/Kilpailutoimisto

Rastiviikon ajan kilpailutoimisto palvelee kisakylässä ja kilpailukeskuksessa.

Kilpailukeskuksessa KRV-info sijaitsee kilpailukeskuksen keskellä.

KRV-infosta löytyy tarkempaa tietoa monesta asiasta, joten sinne voi tarvittaessa ohjata asiakkaan. KRV-infosta voi ostaa mm. pysäköintilippuja ja bussilippuja jne.

### **Aukioloajat kilpailukeskuksessa** (Joutenlampi, Joutenlammentie 294, Kajaani)

	Asiakkaat	Talkoolaiset
Sunnuntai 30.6.2024:	11.00 – 19.00	9.00 – 19.30
Maanantai 1.7.2024:	Ei avoinna	
Tiistai 2.7.2024:	09.00 – 17.00	09.00 – 17.30
Keskiviikko 3.7.2024:	Ei avoinna	
Torstai 4.7.2024:	09.00 – 17.00	09.00 – 17.30
Perjantai 5.7.2024:	08.00 – 16.00	08.00 – 20.00 Kilpailukeskuksen purku

## **KRV-infon aukioloajat kisakylässä** (Kaukavesi, Jokikatu 5, Kajaani) Rastiviikon aikana 28.6.-5.7.2024

	Asiakkaat	Talkoolaiset
Perjantai 28.6.2024:	14.00 – 17.00	13.30 – 17.00
Lauantai 29.6.2024:	14.00 – 19.00	13.30 – 19.30
Sunnuntai 30.6.2024:	Ei avoinna	
Maanantai 1.7.2024:	12.00 – 18.00	11.30 – 18.30
Tiistai 2.7.2024:	16.00 – 19.00	15.30 – 19.30
Keskiviikko 3.7.2024:	12.00 – 18.00	11.30 – 18.30
Torstai 4.7.2024:	16.00 – 19.00	15.30 – 20.00
Perjantai 5.7.2024:	Ei avoinna	
Lauantai 6.7.2024:	Ei avoinna	

## **Avointen sarjojen info**

Avointen sarjojen infossa otetaan vastaan avoimiin sarjoihin ja perhesarjaan osallistuvien suunnistajien ilmoittautumiset.

Päivä	Avointen sarjojen info auki	Metsään pääsee
su 30.6.	klo 11.00-18.00	13.00-16.30
ti 2.7.	klo 09.00-16.00	11.00-14.30
to 4.7.	klo 09.00-16.00	11.00-14.30
pe 5.7.	klo 08.00-15.00	10.00-13.30

## **KRV-kauppa**

KRV-kaupassa myydään Kainuun Rastiviikon tuotteita, metrilakuja, paikallisten pienyritysten tuotteita sekä tänä vuonna Taidevaltatie Toivo ry:n taidetuotteita.

Päivä	KRV-kauppa auki
su 30.6.	klo 10.00-19.00
ti 2.7.	klo 09.00-17.00
to 4.7.	klo 09.00-17.00
pe 5.7.	klo 08.00-16.00

## **Juhlamitalit**

Jaetaan 20, 30, 40, ja 50 kertaa osallistuneille osallistujille ja/tai talkoolaisille. Juhlamitalien saajia on pyydetty ilmoittamaan kilpailutoimistoon 31.5 mennessä osallistumiskertansa. Juhlamitaleja on varattu muutamia ylimääräisiä, joten myös Matti Myöhäisillä on mahdollisuus saada juhlamitali. Tarkista lista juhlamitalien saajista! 20-, 30-, 40- ja 50-vuotisjuhlamitalit jaetaan maanantaina 1.7. klo 14.00 Kajaanin raatihuoneentorilla olevassa palkintojenjakotilaisuudessa.

# Muksula

Muksula tarjoaa ohjattua ja monipuolista toimintaa alle kouluikäisille lapsille kaikkina kilpailupäivinä vanhempien suunnistussuorituksen ja valmistautumisen ajan. Joka päivä voi mm. keinua, piirtää, lukea kirjoja, pelaila lautapelejä ja askarrella.

Muksula tarjoaa lapsille kevyen välipalan (mehu, vesi ja hedelmä/pieni purtava). Välipala on laktoositon, muita erityisruokavalioida ei ole mahdollista ottaa huomioon. Lapsella voi olla omia eväitä mukana. Lapsen mukaan tulee pakata myös säästä riippuen lämmintä tai sateen pitävää vaatetta, aurinkorasvaa, hattu sekä mahdollisesti tarvittavat lääkkeet ja hoito-ohjeet. Lasten vaatteet ja tavarat kannattaa nimikoida etukäteen.

Muksulaan ilmoittautuminen ja hinnat :

- Muksulaan tulee ilmoittautua ennakoon viimeistään ke 19.6.2024
- Ennakkoilmoittautumismaksu on 10 € / päivä / lapsi
- Paikan päällä ilmoittautumisia otetaan vain hoitajatilanteen salliessa
- Paikan päällä ilmoittautumismaksu: 15 € / päivä / lapsi (maksukortti / käteinen)

Ennakkoilmoittautuminen tapahtuu seuraavasti:

- lapsi ilmoitetaan ilmoittautumislomakella (rastiviikko.fi → 2024 → Muksula ja Rastiralli)
- ennakoon ilmoittautuneille lähetetään lasku maksusta kesäkuun aikana

Paikan päällä maksu maksetaan maksukortilla tai käteisellä ilmoittautumisen yhteydessä. Ilmoittautumiseen ja maksamiseen kannattaa varata riittävästi aikaa, varsinkin su 30.6. saattaa olla ruuhkaa.

Muksulan yhteystiedot: [muksula@rastiviikko.fi](mailto:muksula@rastiviikko.fi), +358 44 3798 723

Yhteyshenkilö: Heidi Saxlund

Joka päivä tulee ilmoittautua Muksulan ilmoittautumispisteessä Muksulaan saapuessa ja Muksulasta poistuessa.

Aukioloajat:

Sunnuntaina 30.6. klo 12-18

Tiistaina 2.7. klo 9-16

Torstaina 4.7. klo 9-16

Perjantaina 5.7. klo 9-16

Jos tarvitset talkoopäiville mahdollisesti oman lapsen hoitoa, että pääset osallistumaan talkootehtäviin, niin ole yhteydessä muksulapäällikköön.



# Rastiralli

Muksulan läheisyydessä järjestetään rastiralli, johon on opastus Muksulan sisäänkäynniltä. Rastiralli on suunnattu lapsille, jotka eivät vielä osallistu varsinaiseen suunnistukseen. Rastirallireitin siimarin varrella on luonto- ja suunnistusaiheisia sekä toiminnallisia tehtäviä. Mukaan pikkusuunnistaja tarvitsee lukutaitoisen kaverin.

Rastirallin lähtö ja maali sijaitsevat samassa paikassa. Lähdössä lähtijä saa kartan ja tarvittavan ohjeistuksen. Osallistumismaksu maksetaan lähtöpisteessä käteisellä.

Rastirallin hinnat ovat seuraavat: 5 € / päivä, 15 € viikko

Aukioloajat:

su 30.6. klo 12-18

ti 2.7. klo 9-16

to 4.7. klo 9-16

pe 5.7. klo 9-15

# Koiraparkki

Rastiviikon koiraparkissa pidetään huolta suunnistajien koirista suunnistusviikon ajan. Tänä vuonna koiraparkki sijaitsee P3-Ravirata-alueella.

Aukioloajat:

Sunnuntaina 30.6. klo 11-18

Tiistaina 2.7. klo 9-16

Torstaina 4.7. klo 9-16

Perjantaina 5.7. klo 8.30-16

Ennakoilmoittautuneiden hinta (24.6.2024 asti): 10 €/päivä, 25 €/viikko

Paikan päällä ilmoittautuvat: 15 €/päivä, 35 €/viikko

- 24.6.2024 asti tulleet ilmoittautumiset laskutetaan välittömästi (14 päivän maksuaika tai viimeinen eräpäivä 27.6.2024)

- 25.6.2024 alkaen tehdyt ilmoittautumiset maksetaan paikan päällä maksukortilla tai käteisellä kilpailukeskuksen KRV-infoon

Järjestäjien tarjoamaa sadesuojaa on rajoitetusti, joten suosittelemme oman häkin tms. tuomista tarvittaessa paikan päälle.

Yhteystiedot: Matleena Lanko, koiraparkki@rastiviikko.fi, +358 44 2044 443

# Ravintola- ja kahvilapalvelut

Rastiviikon kilpailukeskuksessa asiakkaille on tarjolla erittäin monipuoliset ravintola- ja kahvilapalvelut. Ravintoloiden ja kahviloiden aukioloajat löytyvät käsiohjelmasta, joka julkaistaan nettisivulla 24.6.

## **Rastiravintola**

Rastiravintolassa on tarjolla joka päivä kaksi lounasvaihtoehtoa, joista toinen on kasvisvaihtoehto vegaanisella vaihtoehdolla. Lounaan raaka-aineet ovat lähes kaikki Kainuussa lähellä tuotettuja. Kaikki ruoka-annokset kuumennetaan tai valmistetaan paikan päällä metsäkeittiössämme. Lounaslista julkaistaan verkkosivuilla kesäkuussa. 6–12-vuotiaille annokset ovat noin 50 %:n alennushintaan. Alle 6-vuotiaat ruokailevat ilmaiseksi maksavien vanhempien seurassa. Rastiravintolassa on lasten ruokailutarvikkeita, syöttötuoli sekä mahdollisuus ruoan lämmittämiseen.

## **Keittopiste**

Padoissa porisee perinteisiä keittoja. Kevyt take a way -keitto on oivallinen vaihtoehto perinteisille grilliruoille.

## **Grillistä**

Legendaarisen kisamakkaran lisäksi grillistä tarjoillaan muitakin herkkuja. Pikku herkuttelun sijaan valittavissa täyteläinen grilliannos lisukkeineen.

## **Herkkupiste**

Kesän makuihin ja tapahtumiin kuuluvat letut tai vohvelit mansikkahillolla ja kermavaahdolla.

## **Rasticafé**

Kotoisassa pullantuoksuudessa kahviossa tuoreen pullan lisäksi herkutellaan leivoksilla. Välipalaksi on tarjolla sämpylöitä, suolaisia piirakoita ja voileipiä. Kahviossa tarjolla myös hedelmiä, jogurttia sekä virvoitus- ja mehujuomia.

## **Pehmispiste**

Pehmispisteessämme on tarjolla pehmisjätelöitä jokaiseen makuun.

## **KRV-kaupan karkkipiste ja metrilakut**

KRV-kaupasta löydät herkulliset ja perinteiset Makulakun metrilakut.

# Liikenne/Pysäköinti

Opastus kilpailukeskukseen on tieltä E63 noin 10 km Kajaanista pohjoiseen.

Kisakylän ja kilpailukeskuksen navigointiosoitteet:

Kisakylä: Jokikatu 5, Kajaani

Kilpailukeskus: Joutenlammentie 294, Kajaani

[Kartta kilpailukeskuksesta.](#)

## Ensiapu

Ensiapupiste sijaitsee maalin välittömässä läheisyydessä. Ensiapuryhmä päivystää kilpailukeskuksessa jokaisena kilpailupäivänä.

## Turvallisuus

Kilpailukeskuksen alueella tulenteke ja tupakanpoltto ehdottomasti kielletty!

Yleinen hätänumero on 112

## Viestintä kriisitilanteissa

Onnettomuus ja muissa kriisitilanteissa tietoja medialle antavat vain kilpailunjohtaja ja turvallisuusvastaava.

## Löytötavarat

Löytötavarat tulee toimittaa ja niitä voi tiedustella KRV-infosta.

## Kilpailuohjeet

Kilpailuohjeista löytyy ajantasaisimmat ohjeet kilpailijoille, niihin on hyvä tutustua huolella, sillä aika moneen asiakkaan kysymykseen löytyy vastaus kilpailuohjeista.

Kilpailuohjeet löytyvät [täältä](#).

## Lisää tietoa:

[www.rastiviikko.fi](http://www.rastiviikko.fi)

[www.facebook.com/kainuorienteringweek](https://www.facebook.com/kainuorienteringweek)

[www.instagram.com/kainuorienteringweek](https://www.instagram.com/kainuorienteringweek)

[www.tiktok.com/kainuorienteringweek](https://www.tiktok.com/kainuorienteringweek)

[www.x.com/kainuuoweeek](https://www.x.com/kainuuoweeek)

[www.youtube.com/@kainuorienteringweek](https://www.youtube.com/@kainuorienteringweek)

Sosiaalisen median hashtagit, joita voit käyttää Rastiviikon aikaisissa somejulkaisuissa :)

#rastiviikko #kainuunrastiviikko #KRV2024 #suunnistus #kainuuoweeek  
#kainuorienteringweek #KOW2024 #orientering